




# げんきい〜

## 園長の言葉

猛暑に蝉の声も例年より大人しく感じる今日この頃、皆さまお変わりございませんでしょうか。  
大阪での震災に続き西日本を襲った豪雨災害、台風12号で被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。  
災害は忘れた頃にやってくると申しますが、忘れるまもなく立て続けに各地で起こった災害に自然の恐ろしさを思い知らされました。いつ何時起こるか分からない自然災害に対しての備えを常日頃から怠ることのないよう心がけねばなりません。  
そのような中、無量寿園では昼間の消防避難訓練を行いました。立て続けの災害の後だったこともあり、職員の皆さんの機敏な動きで訓練を終了しましたが、先ほども申しましたが、常日頃からの意識付け、備えを怠らないよう今後も呼びかけていきたいと思ひます。  
暑さ厳しき折、くれぐれもお身体ご自愛ください。 合掌 平成30年8月5日

**夏祭**  
輪光無量寿園 ドンドン納涼大会  
日時：8月24日(金) 18:30~  
ステージイベント：巨神伝説太鼓衆 大隅弥五郎太鼓等  
スペシャルゲスト：鹿児島県志布志市出身歌手：YOKOさん  
お楽しみ抽選会：  
1等：8万円旅行券 等豪華景品多数準備しています

**8月のレクリエーション予定**  
※第1週 紙袋倒し  
※第2週 あおいで落とせ  
※第3週 カレンダー制作・輪投げ  
※第4週 バターゴルフ  
※第5週 ぐしゃぐしゃぼい



7月のレクは後ろ向き玉入れや紙コップを使用した宝さがしゲーム・カレンダー制作等実施しました。

後ろ向き玉入れはなかなか入らない方や、眼が後ろについているのでは？と思うくらいに上手な方がおられ、声援をおくりながら楽しく参加されていました。

念じながら・・・



宝さがしでは紙コップを使用して、当たりのコップを探すゲームです。ドキドキ・ワクワクの瞬間！当たりが出ると笑顔になったり声を出して喜ばれる方もおられました(^\_^)



どれじゃろか？当たります様に



7月28日 (土)  
正心寺子ども会との交流会



ほら・勝った



あっ・負けてしもた



勝ってるよ



ご利用者の中には子供達と触れ合う機会が無い方もおられ子供から元気をもらって話される方もおられ楽しく参加されていました。子ども会の皆さん・ありがとうございました

レクに参加してくれました。ビーチボールに水を入れ点数を競い合います。



負けた～



じゃんけんポン



## 熱中症の 対策と予防



1度

めまい  
たちくらみ  
汗がとまらない  
尿が濃くなる

2度

頭痛・だるさ  
吐き気・嘔吐  
筋肉がつる



3度

意識障害  
手足の運動障害

レベルが上がると命の危険も高くなる

1

熱中種はなる前に  
予防が大切!

2



軽度の特は水分・塩分を補給。涼しい場所  
所で休みましょう

3

レベル3の特は迷わず救急車



4

熱中症になったら  
1週間の安静が必要



お茶や水だけを飲むと、血液バランスが崩れる恐れもあります。スポーツ飲料などを上手に取り入れこまめに飲みましょう。スポーツ飲料は糖分が高い為半分に薄めて飲む事も出来ます。しっかり水分を取り熱中症予防をしましょう。



寝る前の水分補給も忘れずに..

※ 皆様のお知り合いや、ご近所の方でお困りの方はおられませんか?介護の仕方が分からない・どこに相談したらいいの?などお困りの方がおられましたら、お気軽に職員にご相談ください。

輪光無量寿園 デイサービスセンター 099-482-5800 相談員：堀切