



輪光無量寿園 訪問介護事業所 訪問便り

令和2年12月発行

電話 099-482-5100

作成者: 渡邊



コロナに負けるな!!



当園の玄関
秋を感じる
玄関となり
ました♪
いちじくの
葉が綺麗で
す!!



感染症についての勉強会
インフルエンザ・ノロウイル
ス・新型コロナウイルスにつ
いての現状や予防、対応策を
再度認識しておきました!!



猪俣様ご夫婦
長年、奥様のご主人様の介護をされており奥様が作る手料理
が一番「頭があがらんですね～」と笑顔で答えて下さいまし
た!!
これからもお二人仲良く元気にお過ごしください♪

原田様ご夫婦
お二人にお話を伺ったところ、若い頃は、一生懸命働いたね～今は良い暮らしが出来ていますと笑顔で答えて下さ
いました♪これからもお二人仲良く元気にお過ごし下さい
♪

12月お誕生日のご利用者様

HAPPY BIRTHDAY

西野 ヒサエ様

森 広美様

いつも朗らかで、
気持ちの優しいヒ
サエ様♪これからも
元気で笑顔にお過
ごし下さい♪

12月より御利用頂
いております。これか
ら体調に気を付けて
お過ごし下さい♪

ご本人様方の意向に沿い、
写真は掲載していません。

ご本人様方の意向に沿い、
写真は掲載していません。



～紅葉が綺麗な季節～



今年には新型コロナ
の影響で外出
や遠出を控える
日が多いですね。
ここ最近、訪問事
務所の模様替え
をしたところ、今
まで殆ど目に入
らなかった場所
がいろいろ見え
始め・・・
訪問事務所の裏
に、こ～んなきれ
いな紅葉があっ
たことに驚きま
した
^_^
遠出は出来ませ
んが毎日、近くで
紅葉が楽しめて
いる私たちです
♪



【感染を予防する】

触ることを恐れるより、触った後の手洗いを日常習慣に



まだまだ油断の出来ない状態が続いています、引き続き感染予防に努めて行きましょう。

外出先での注意は2つ。手指の消毒、顔を触らないこと

物の表面に付着した新型コロナウイルスは、ある程度の時間、感染力を持ったまま存在することがわかっています。

段ボールで24時間、ステンレスで48時間、プラスチックで72時間——。

したがって不特定多数の人が触れる物や場所にはウイルスがいることを前提に行動し、無闇にあちらこちらを触らない心がけが必要です。

院内感染対策の専門家は「触らない注意ではなく、“触った後の2つの習慣”を身につけることを考えましょう」とアドバイスをしています。

「1つは手を洗う、もしくはアルコールで消毒すること。私はいつも手指消毒用のアルコール(日本環境感染学会では濃度60パーセント以上を推奨)を携帯しています。もう1つは不用意に顔を触らないこと。呼吸器疾患である新型コロナウイルス感染症の感染経路は鼻、口、目。つまりウイルスが手についていても顔を触らなければ感染の心配はありません」。

何気なく口を押さえたり鼻をこすったりしてしまう癖は意識して直し、コンタクトレンズの着脱なども清潔な手で行うようにしましょう。

出かけるときは消毒液を携帯する。感染予防に努めて行きましょう。

新型コロナウイルスの勢いが止まりません。

空気も乾燥しウイルスが飛散しやすい季節になって参ります。**不要不急の外出はお控えください。**また、ご家族や知人等で他県より帰省がある場合は、御一報くださいますようお願いいたします。



冬の乾燥が招く隠れ脱水 持病ある高齢者は 要注意

冬の脱水対策 5つのポイント	
定期的に水分補給	喉の渇きを感じる前に飲むよう心がける
部屋の加湿	加湿器がない場合は洗濯物の部屋干しも有効
暖房器具の設定確認	つけっぱなしは危険、定期的に換気するとよい
感染症の予防	手洗い、うがいなど日々の体調管理が大切
持病や服用薬を理解	症状や副作用などは人それぞれ。体と相談して慎重に判断を



認知症予防のためにも実践したい！

脳梗塞を防ぐための、冬の生活の知恵と工夫

◆安全な入浴のために……入浴前のここが**Point!**

- ・入浴前には脱衣所を暖房器具で暖めましょう。
 - ・シャワー、かかり湯などでお湯に体を慣らしてから湯船につかりましょう。
 - ・入浴後はもちろん、入浴前にもコップ1杯の水を飲みましょう。
 - ・飲酒後の入浴は危険！
- お酒を飲んだら最低でも1時間は入浴を避けましょう。
- ・高齢者が入浴する時間帯は夕方早めがベターです。



訪問介護のお仕事を一緒にしてみませんか？時間などはご相談下さい！！初めての方も大歓迎です。お待ちしております



お悩み・心配ごと等、気になる事がございましたら、いつでもご相談下さい。
輪光無量寿園 訪問介護事業所
099-482-5100 広山・渡邊



]