

輪光無量寿園居宅だより

令和2年 8月号



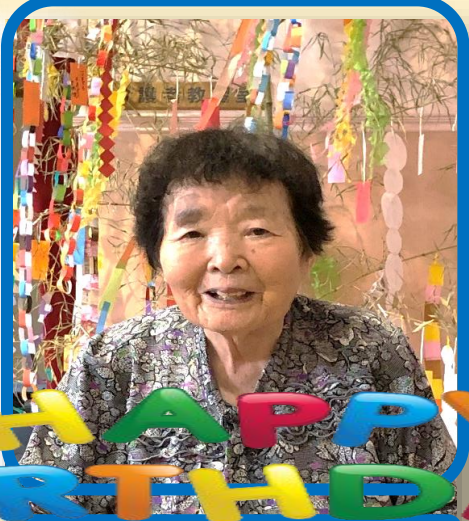
輪光無量寿園居宅介護支援事業所は地域の方々や在宅で生活されている要介護者やその家族の最も身近な専門家として介護全般の悩みや相談を承ります。

また本人や家族の状況・希望を踏まえて365日いつでも皆様のお役に立てるように対応いたします。★まずは相談をお電話お待ちしております★

発行元：輪光無量寿園居宅介護支援事業所
住所：〒899-8101
曾於市末吉町岩崎971-1
TEL：(099) 482-5001
FAX：(099) 482-5004
E-mail kyotaku@rinkou1964.ne.jp
URL <http://www.rinkou1964.or.jp/>
rinkou 中島・渋谷



加世田 ヲキ工様
S6年 8月 15日 89歳



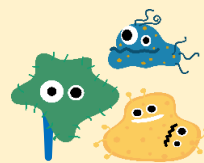
内 タミ工様
S 9年 8月 30日 86歳



久保田 すず子様
S11年 8月 22日 84歳

熱中症予防×コロナ感染防止で

『新しい生活様式』を健康に!



『新しい生活様式』とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である。

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や

『3密：密集・密接・密閉』を避ける等を取り入れた日常生活の事です。

注意⇒マスク着用により熱中症のリスクが高まります。

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になる等体温調節がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を摂る等の『熱中症予防』とマスク、換気など『新しい生活様式』を両立させましょう。

- 熱中症を防ぐには、屋外で人と2m以上離れている時は、マスクを外しましょう。
- マスク着用時は、激しい運動は避けましょう。
- 喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう。



輪光無量寿園・出前授業実施中です!

・『こんなこと、何処に聞いたらいいの?』というような困りごと等、何でもお気軽にご相談ください。輪光福社会のスタッフが皆様のところへ出向き分かりやすく説明させていただきます。内容にもよりますが30分位を目途にお話しさせていただきます。地域に根ざす施設として皆様に専門的な情報を提供できればと考えております。

※写真掲載については本人の了承のもと個人情報保護法に基づき掲載させて頂いています。

