

# 輪光無量寿園居宅だより

令和3年 2月号



## 高齢者施設でのクラスター発生 絶対阻止！

### POINT！ 三つの「黙」

① 食事の時は距離を保って黙って食べる  
(会話は食事後、マスクを着けて)

**黙食**

② 職員は休憩、更衣時でもマスク着用、  
喫煙所では話さない(徹底してください)

**黙煙**

③ 脱衣所では距離を保って黙って入浴  
(職員は目の保護とマスクの着用)

**黙浴**

## 高齢者施設でのクラスター発生 絶対阻止！ (3ない運動)

### 持ち込まない

利用者

監修:川村 英樹  
鹿児島大学病院感染制御部副部長

- 通所サービスは、体調が悪い時は利用を控えよう
- 家族の体調や、県外との往来にも気をつけよう

### 持ち込ませない

施設

- 体調の悪い職員は必ず休ませよう
- 体調の悪い入所者・職員は、早めに医師に相談を
- 面会はリモートで
- 感染リスクが高まる「5つの場面」を避けよう

【感染リスクが高まる5つの場面】

- ① 飲食を伴う懇親会等
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり

### 拡げない

施設

- 食事の時は、距離を保って、黙って食べよう
- 職員は休憩、更衣時でもマスク着用、喫煙スペースでも会話を控えよう
- 脱衣所では、距離を保って話さない、入浴介助も会話を控えよう
- 職員はマスク着用を徹底しよう(利用者さんにも協力)

2/3立春を迎えましたが、まだまだ寒の緩まぬ日が続いています。皆様の体調はいかがですか？コロナ禍の中、一人一人が体調管理を確り行いコロナに負けるなどといった気持ちを強く持ちコロナ感染症対策を行なってまいりましょう。輪光無量寿園でも職員はもちろん、ご利用頂いている皆様が元気に過ごして頂ける様に感染症対策を万全に行いながら対応させて頂いています。ご利用者様に窮屈な思いをさせない様にこれからも決められた事をしっかり守りながら地域の皆様のお手伝いが出来ます様努めて参ります。



輪光無量寿園居宅介護支援事業所は地域の方々や在宅で生活されている要介護者やその家族の最も身近な専門家として介護全般の悩みや相談を承ります。

また本人や家族の状況・希望を踏まえて365日いつでも皆様のお役に立てるように対応いたします。★まずは相談をお電話お待ちしております★

お問い合わせ:099-482-5001 中島・渋谷迄

発行元：輪光無量寿園居宅介護支援事業所

住所：〒899-8101

曾於市末吉町岩崎971-1

TEL：(099)482-5001

FAX：(099)482-5004

E-mail kyotaku@rinkou1964.ne.jp

URL <http://www.rinkou1964.or.jp/>

rinkou 中島・渋谷

# HAPPY BIRTHDAY



宮田 テル様  
S2年 2月 10日 94歳



榎屋 テル工様  
S2年 2月 19日 94歳



持田 ツ子様  
S3年 2月 25日 93歳



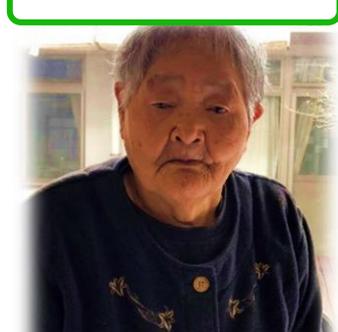
上ノ瀬 結 様  
S6年 2月 20日 90歳



福留 シツカ 様  
S6年 2月 1日 90歳



池之原 友次 様  
S12年 2月 1日 84歳



田中 久江 様  
S12年 2月 5日 84歳



お誕生日 おめでとう  
ございます！  
いつまでも、お元気で

## ■介護のお役立ちコラム■

### 軽度認知障害 (MCI)



★早めの気づき大切です！ □チェック！こんな変化はありませんか？★

- ・高年齢者本人の気づき
  - 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。
  - 置忘れやしまい忘れなどで探し物をする事が増えた。
  - 知っているはずの人や物の名前が出て来なくなった。
  - 日付や曜日を間違えたり慣れた道で迷ったりするようになった。
  - 今まで出来ていた家事や計算等のミスが多くなった。
- ・家族など周囲の気づき
  - 同じことを何度も言ったりたずねたり、したりするようになった。
  - 少し複雑な話になると理解できなくなった。
  - おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった。
  - 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた。
  - ささいなことで、怒りっぽくなった。





※写真掲載については、本人の了承のもと個人情報保護法に基づき掲載させて頂いています。

