



桜の花が盛りに咲きほこっているこの頃、皆さまお変わりございませんか。

皆さまもう御存知の事ですが、新元号が令和に決まったと発表がございました。万葉集の中から選ばれたということですが、ざっくりいいますと、春に花が咲きほこり、いいお花見ができると、その年は和やかな良い年となるでしょう。という意味らしいです。くしくも、先日当園ではご利用者や皆さまと一緒にさくら祭りを開催し、大変盛況で良い花見となりました。元号の意とするように良い年になればいいと思いますが、良い年にするのも、悪い年にするのも、自分自身の行い次第でしょう。ご利用者の安心安全をしっかりと継続できるように新たな年号の年も職員一同しっかりとサポートし、ご利用者、職員にとって良い年にしてまいります。合掌 平成31年4月5日

## 4月生まれのご利用者様 おめでとうございます

- ★川添敦子様 昭和6年4月5日 88歳
- ★田中カズ工様 昭和21年4月5日 73歳



## 第19回 輪光セミナー 開催のお知らせ

日時:平成31年(2019)5月11日(土)

会場:特別養護老人ホーム 輪光無量寿園 大ホール

内容:金澤泰子氏講演  
金澤祥子氏 揮毫パフォーマンス

## 3月のイベント

### さくら祭り

ご利用者様の笑顔が沢山咲きました



手作りの桜の花

3月24日(日)はさくら祭りがありました。ご利用者様と一緒に桜の花を作り壁一面に咲いた花がとても綺麗でした。職員余興やじゃんけん大会でとても盛り上がりました。庭では焼き芋もあり美味しく食べておられました。食事も美味しいと喜んで頂きました。



園長・事務長! カッコいいです

職員余興



じゃんけん大会



じゃんけん大会ではデイのご利用者様が優勝されました

初めて勝った!

ハーモニカ演奏



屋食は春らしい美味しいお弁当でした



職員も一緒



カラオケ



## 特養誕生会

3月25日(月)は特養の誕生会が行われました。職員余興は歌と踊りを披露し外部余興は末吉俵踊り保存会の方々の踊りや歌を披露していただき、ご利用者様も楽しく見学されていました。

### 末吉俵踊り保存会の皆様



カラオケ



## 3月活動報告

3月は輪投げやスリッパ飛ばし等へ参加されました。又球根から植えた花が満開になり、皆さまに思い思いに生けて頂きました。

スリッパ飛ばし

足の力が必要。訓練の成果が出ていますね〜。狙った所に飛んでいました



いい所に飛びました!





# 輪投げ

意外と難しい輪投げ・・・指の力・握力が必要です。又腕の運動になり、集中力や、力加減など考えるため脳の活性化に繋がります



# 脳活性化シク

かんざし制作や塗り絵等それぞれに取り組みられています。箸を使用したシクも頑張りました



的を狙って・・・



豆(小豆)渡し

箸使いは任せて!



# デイサービスに春が来た

どっちが正面ね?

# フラワーアレンジメント

皆で協力して完成しました

# 園芸シク

気温も上昇しかわいい花が沢山咲きましたよ。人参は最後の収穫となりました



立派な人参が取れました。ほしい方

この辺に挿してみよか

各テーブルに置いて鑑賞され会話にも花が味いていました

難しいね



ハとチュウリップ  
イ・緒に  
リース

バランスを考えながら・・・色を考えながら・・・

ここに入れようかな?



これでよかね?



# カラオケ

傳りの会ではカラオケを楽しめる方もおられます。やっぱり歌はいいですよ～

久しぶりのカラオケ

365歩のマーチ

北国の春



白樺、青空、南風

皆様のお知り合いや、ご近所の方でお困りの方はおられませんか? 介護の仕方が分からない、どこに相談したらいいの? などお困りの方がおられましたら、お気軽に職員にご相談ください。

輪光無量寿園 デイサービスセンター 099-482-5800

相談員:堀切