



げんきい～

★園長より～★

寒さ厳しき折、皆さまお変わりございませんでしょうか。

世間ではインフルエンザが流行っております。特に今年の鹿児島県は全国でも発症率が高いらしく、各地で流行警報や学校の学級、学年閉鎖等が起こっているような状況です。今年はA型もB型も流行っていますし、ウィルスも年々進化して、AB型のインフルエンザが発症しているという話も聞きます。ウィルスが目に見えれば対処の仕方もあるのですが、残念ながら徹底した予防策に徹するしかございません。手洗い、うがい、アルコール消毒、マスク着用、人ごみを極力避ける、十分な睡眠と栄養の摂取。予防接種を受けていてもインフルエンザはかかります。一年を通してインフルエンザ発症の話聞くこの頃、自分の身は自分で守らなければなりません。合掌

平成30年2月5日

お誕生日おめでとうございます

川崎ノリ子様（昭和8年2月1日 85歳） 岩重チエ子様（大正14年2月5日 93歳）
 中野フミ様（昭和9年2月8日 84歳） 藤山夕工様（昭和7年2月10日 86歳）
 宮田テル様（昭和2年2月10日 91歳） 馬庭芳春様（昭和25年2月13日 68歳）
 竹之内タツ子様（昭和8年2月15日 85歳） 楠見禮子様（昭和16年2月15日 77歳）
 豊留秀盛様（昭和23年2月22日 70歳） 岡留ヨシエ様（大正13年2月22日 94歳）
 前田ユイ様（大正5年2月25日 102歳） 持田ツツ子様（昭和3年2月25日 90歳）
 中島秀明様（昭和18年2月26日 75歳） 田中久江様（昭和12年2月5日 81歳）



1月に事務所前に売店がオープンしました。日用品など多数揃えていますのでご利用くださいね。開店時間は10時から15時までです。買い物される際は職員へ声掛けください(〜♪



何があるか確認中の花房様です

これを買います～



お買い上げありがとうございます
🍵



1月のレクは正月遊びをしました。かるたや福笑いをしていました。皆様楽しく参加されました。

職員も福笑いに挑戦しました。

一生懸命に探されています。

これかな？

これは何ですか



目だよ

「これや」と笑顔の田代様。



「ここでいいですか？」と聞きながらかわいいおたふくさんが出来ました。



空気が乾燥し、風邪やインフルエンザ等の感染症が流行する季節です。職員も手洗い・うがいの徹底や加湿器を使用し乾燥対策や定期的に換気を行い感染症の予防に努めています。こまめなうがい・手洗いが感染予防に効果があります。ご自宅でも手洗い・うがいをして頂き、風邪やインフルエンザに負けない様にしていきましょう。今後、本人様がインフルエンザに罹られた場合はもちろんの事、ご家族様が罹られた場合もデイのご利用は中止となりますのでご了承ください。体調不良時は無理をせず早めに病院受診をするようにしましょう。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

※ 皆様のお知り合いや、ご近所の方でお困りの方はおられませんか？介護の仕方が分からない・どこに相談したらいいの？などお困りの方がおられましたら、お気軽に職員にご相談ください。

輪光無量寿園 デイサービスセンター 099-482-5800 相談員：堀切

