



# げんきい〜

園長より

冬の寒さが幾分和らいだような今日のごころですが、まだまだあと何回か寒波が襲ってきそうな気配がいたします。皆さまお変わりございませんでしょうか。この時期になると感染症が猛威を奮って心配が絶えませんが、年々、感染症の猛威が増しているように感じます。インフルエンザにしても、ノロウイルスにしても、感染する人の数が増えているように感じるのは私だけではないと思います。ウイルスが進化しているのか、人の免疫力が低下しているのかわかりませんが、予防に対する意識と行動も年を追うごとによりしっかりとしたものになさなければなりません。他人事じゃなく自分のこと。周りに広めてしまわないように、予防接種を受け、しっかりと睡眠、栄養をとって、手洗いうがいをごまめに行い、マスクをし、極力人混みを避ける生活を保つ。乾燥をさけ、適度な湿度を保つことも大切です。職員一人ひとりが実行してまいります。ご家族さまには、感染予防のため面会の自粛にご協力いただいております。ご利用者の安心安全な生活を保持するために、なにとぞご理解ご協力をお願いいたします。合掌

平成31年2月5日

## 2月生まれのご利用者様

- ★岩重千エ子様 大正14年2月5日 94歳
- ★岡留ヨシエ様 大正13年2月22日 95歳
- ★川崎ノリ子様 昭和8年2月1日 86歳
- ★小松タミ様 昭和8年2月3日 86歳
- ★竹之内ツ子様 昭和8年2月15日 86歳
- ★田中久江様 昭和12年2月5日 82歳
- ★豊留秀盛様 昭和23年2月22日 71歳

## おめでとうございます

- ★中島秀明様 昭和18年2月26日 76歳
- ★藤山タエ様 昭和7年2月10日 87歳
- ★馬庭芳春様 昭和25年2月13日 69歳
- ★宮田テル様 昭和2年2月10日 92歳
- ★持田ツア子様 昭和3年2月25日 91歳
- ★持留シツノ様 昭和5年2月1日 89歳

ご利用者様・ご家族様へお願い

・感染症(インフルエンザ・ノロウイルス等)が流行しています。体調不良時はご利用を中止させていただきます。ご家族様が罹患された場合でもご利用は控えさせていただきますのでご理解とご協力をお願い致します。

## 1月のイベント

### 特養誕生会



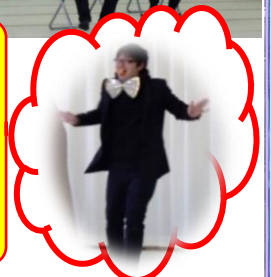
1月21日(月)に誕生会が行われました。外部余興として[藤元流三味線千香会の皆様]の素晴らしい音色や職員余興による365歩のマーチに合わせて音楽体操の披露やひげダンスを楽しく披露してくれました。



### 365歩のマーチ(音楽体操)



誕生月職員によるひげダンス♪



## 1月 活動報告

1月は正月遊びや輪投げ・ボーリング・鬼の面作成等に取組みました。正月遊びを通して昔話をするご利用者様・書初めを楽しむご利用者様達でした。ボーリングは普段見られない表情が沢山見られました

## 正月 遊び

目はどこかな?



楯笑いに挑戦!! 目隠してん? 目隠しせずにトライ!



上手に出来たかな?



上手に出来ましたね

名前を書かんといかんね

1/1の昼食です。お雑煮もあり「美味しい」と喜ばれていました。



美味しいよ



# 輪投げ

輪投げは投げる輪が小さい物もあり、的に入れるのが難しかった様ですが中には上手に投げられる方もいました



エイッ



そこに投げるの？



上手に入りました😊



一つも入らんかった。難しいね



うどかな？次は私だけよ



手を怪我していても関係ありませんね。



# ボーリング

※腕の力を活用しつつ、経験者には回数の効果もあるボーリング。10本のピン目指して小さいボールと大きなボールと挑戦です。ボールが軽すぎたり跳ねすぎたりして転がるときに大笑いのご利用者様たちでした。

レク時に盛り上がるのと踊りを披露してくださるご利用者様です。他ご利用者様も一緒に歌や踊りで楽しい時間を過ごしています



えいっ！



当たるかな？



# 節分のお面作成

2/3の節分に合わせて鬼の面を作成して頂きました。かっこいい鬼や優しい鬼が出来上がりました。



お面を取ると...



素敵な笑顔のお二人でした



# 花紙折り+飾りつけ

※帰りの会で歌う「幸せのワルツ」の歌詞ですが周りの花が少し古くなったので新しい花へ交換すべく、ご利用者様に協力をお願いしました。皆様がありがとうございました



完成



★皆様のお知り合いや、ご近所の方でお困りの方はおられませんか？介護の仕方が分からない・どこに相談したらいいの？などお困りの方がおられましたら、お気軽に職員にご相談ください。  
輪光無量寿園 ティサービスセンター 099-482-5800 相談員：堀切